

1	Di		
2	Mi	Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de	
3	Do	SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201	
4	Fr		
5	Sa		
6	So		
7	Mo		37. KW
8	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung 0170/1508633	
9	Mi		
10	Do	Arzt-Patienten-Seminar 17:00 Uhr, Anmeldung: stefanie.wittek@josef-krankenhaus.de	
11	Fr	Ernährungskurs SWW 10-12 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375	
12	Sa	SHG Simone 10-12 Uhr, Anmeldung: 0176/64459809	
13	So		
14	Mo	SHG für Neue Teilnehmer 10-12 Uhr, Anmeldung: 01577/3441375	38. KW
15	Di	Ernährungskurs SWW 15-17 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375	
16	Mi	SHG Bianka 10-12 Uhr, Anmeldung: nikolaus.ham@gmail.com Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de	
17	Do	SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201	
18	Fr		
19	Sa	Psychologischer Ersttermin bei Frau S. Altendorf 12:30 Uhr, Anmeldung: 02381/961-1854 o. -1851	
20	So		
21	Mo		39. KW
22	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung 0170/1508633	
23	Mi		
24	Do		
25	Fr		
26	Sa	Ernährungskurs SWW, von 8:00 Uhr bis 09:30 Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375 SHG Simone 10-12 Uhr, Anmeldung: 0176/64459809	
27	So		
28	Mo		40. KW
29	Di		
30	Mi		