

Oktober 2020

1	Do	SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201	
2	Fr		
3	Sa	Tag der Deutschen Einheit	
4	So		
5	Mo		41. KW
6	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung 0170/1508633	
7	Mi	SHG Bianka 10-12 Uhr, Anmeldung: nikolaus.ham@gmail.com Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de	
8	Do	Arzt-Patienten-Seminar 17:00 Uhr, Anmeldung: stefanie.wittek@josef-krankenhaus.de	
9	Fr		
10	Sa	SHG Simone 10-12 Uhr, Anmeldung: 0176/64459809	
11	So		
12	Mo	SHG für Neue Teilnehmer 10-12 Uhr, Anmeldung: 01577/3441375	42. KW
13	Di	Ernährungskurs SWW 15-17 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375	
14	Mi		
15	Do		
16	Fr		
17	Sa	Ernährungskurs SWW, Kurs I: von 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr, Kurs II: von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr. Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375	
18	So		
19	Mo		43. KW
20	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung 0170/1508633	
21	Mi	SHG Bianka 10-12 Uhr, Anmeldung: nikolaus.ham@gmail.com Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de	
22	Do	SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201	
23	Fr	Ernährungskurs SWW 10-12 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375	
24	Sa	SHG Vanessa 10-12 Uhr, Anmeldung: shghamm@web.de Psychologischer Ersttermin bei Frau S. Altendorf 12:00 Uhr, Anmeldung: 02381/961-1854 o. -1851	
25	So	Ende der Sommerzeit	
26	Mo		44. KW
27	Di		
28	Mi		
29	Do		
30	Fr		
31	Sa	Reformationstag SHG Simone 10-12 Uhr, Anmeldung: 0176/64459809	