

# Oktober 2020

1	Do	SHG Sonja 9-11 Uhr, Anmeldung: 01578/6600020 SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201
2	Fr	
3	Sa	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>
4	So	
5	Mo	41. KW
6	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung 0170/1508633
7	Mi	Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de
8	Do	Arzt-Patienten-Seminar 17:00 Uhr, Anmeldung: stefanie.wittek@josef-krankenhaus.de
9	Fr	
10	Sa	SHG Simone 10-12 Uhr, Anmeldung: 0176/64459809
11	So	
12	Mo	SHG für Neue Teilnehmer 10-12 Uhr, Anmeldung: 01577/3441375 <span style="float: right;">42. KW</span>
13	Di	Ernährungskurs SWW 15-17 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	Ernährungskurs SWW, Kurs I: von 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr, Kurs II: von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr. Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375
18	So	
19	Mo	43. KW
20	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung 0170/1508633
21	Mi	Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de
22	Do	SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201
23	Fr	Ernährungskurs SWW 10-12 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de o. WhatsApp: 01577/3441375
24	Sa	SHG Vanessa 10-12 Uhr, Anmeldung: shghamm@web.de Psychologischer Ersttermin bei Frau S. Altendorf 12:00 Uhr, Anmeldung: 02381/961-1854 o. -1851
25	So	Ende der Sommerzeit
26	Mo	44. KW
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	Reformationstag