

Treffpunkt: Vor dem Eingangsbereich/Cafeteria St. Josef-Krankenhaus Hamm.  
 Sie werden dort abgeholt. Bitte betreten Sie das Krankenhaus NICHT!  
 Bitte seien Sie fünf Minuten vor Beginn der Gruppe am Treffpunkt.  
 Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz und bringen Sie ihr eigenes Getränk mit.  
 Halten Sie mind. 1,5 Meter Abstand.

# Juli 2020

1	Mi	SHG Bianka 10-12 Uhr, Anmeldung: nikolaus.ham@gmail.com Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de	
2	Do	SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201	
3	Fr		
4	Sa	SHG Simone 10-12 Uhr, Anmeldung: 0176/64459809	
5	So		
6	Mo		28. KW
7	Di	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
8	Mi	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung: 0170/1508633	
9	Do	Arzt-Patienten-Seminar 17:00 Uhr, Anmeldung: stefanie.wittek@josef-krankenhaus.de	
10	Fr	Ernährungskurs SWW 10:00 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de	
11	Sa	SHG Vanessa 10-12 Uhr, Anmeldung: shghamm@web.de	
12	So		
13	Mo	SHG für Neue Teilnehmer 10-12 Uhr, Anmeldung: 01577/3441375	29. KW
14	Di	Ernährungskurs SWW 15-17 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de	
15	Mi	Kurs S. Altendorf 18-20 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de	
16	Do	SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201	
17	Fr	SHG Vanessa 14-16 Uhr, Anmeldung: shghamm@web.de	
18	Sa	Ernährungskurs SWW 9:00 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de Psychologischer Ersttermin bei Frau S. Altendorf 12:00 Uhr, Anmeldung: 02381/961-1854 o. -1851	
19	So		
20	Mo	SHG Sonja 9-11 Uhr, Anmeldung: 01578/6600020	30. KW
21	Di		
22	Mi	SHG Bianka 10-12 Uhr, Anmeldung: nikolaus.ham@gmail.com	
23	Do		
24	Fr		
25	Sa	SHG Vanessa 10-12 Uhr, Anmeldung: shghamm@web.de	
26	So		
27	Mo	SHG Sonja 9-11 Uhr, Anmeldung: 01578/6600020	31. KW
28	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung: 0170/1508633	
29	Mi		
30	Do		
31	Fr		

Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich.  
 Bitte melden Sie sich per E-Mail, SMS, WhatsApp o. Telefon an.  
 Geben Sie bei der Anmeldung Ihren vollen Namen, Datum  
 und Uhrzeit der Gruppe an, für die Sie sich anmelden möchten.