

Treffpunkt: Vor dem Eingangsbereich/Cafeteria St. Josef-Krankenhaus Hamm.  
 Sie werden dort abgeholt. Bitte betreten Sie das Krankenhaus NICHT!  
 Bitte seien Sie fünf Minuten vor Beginn der Gruppe am Treffpunkt.  
 Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz und bringen Sie ihr eigenes Getränk mit.  
 Halten Sie mind. 1,5 Meter Abstand.

# August 2020

**Kalenderpedia**  
 Informationen zum Kalender

1	Sa		
2	So		
3	Mo		32. KW
4	Di	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
5	Mi	SHG Bianka 10-12 Uhr, Anmeldung: nikolaus.ham@gmail.com Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de	
6	Do	Arzt-Patienten-Seminar 17:00 Uhr, Anmeldung: stefanie.wittek@josef-krankenhaus.de	
7	Fr	Ernährungskurs SWW 10:00 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de	
8	Sa	SHG Simone 10-12 Uhr, Anmeldung: 0176/64459809	
9	So		
10	Mo	SHG für Neue Teilnehmer 10-12 Uhr, Anmeldung: 01577/3441375	33. KW
11	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung: 0170/1508633 Ernährungskurs SWW 15-17 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de	
12	Mi		
13	Do	SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201	
14	Fr	SHG Sonja 9-11 Uhr, Anmeldung: 01578/6600020	
15	Sa	Ernährungskurs SWW 9:00 Uhr, Anmeldung: sww@leichteresleben.de Psychologischer Ersttermin bei Frau S. Altendorf 12:00 Uhr, Anmeldung: 02381/961-1854 o. -1851	
16	So		
17	Mo		34. KW
18	Di	SHG André 9-11 Uhr, Anmeldung 0170/1508633	
19	Mi	SHG Sonja 9-11 Uhr, Anmeldung: 01578/6600020 Kurs S. Altendorf 18:00 Uhr, Anmeldung: praxisaltendorf@helimail.de	
20	Do	SHG Bianka 14-16 Uhr, Anmeldung: nikolaus.ham@gmail.com SHG Thorsten 18-20 Uhr, Anmeldung: 0171/6889201	
21	Fr		
22	Sa	SHG Simone 10-12 Uhr, Anmeldung: 0176/64459809	
23	So		
24	Mo		35. KW
25	Di	SHG Bianka 10-12 Uhr, Anmeldung: nikolaus.ham@gmail.com	
26	Mi		
27	Do		
28	Fr		
29	Sa		
30	So		
31	Mo		36. KW

Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich.  
 Bitte melden Sie sich per E-Mail, SMS, WhatsApp o. Telefon an.  
 Geben Sie bei der Anmeldung Ihren vollen Namen, Datum  
 und Uhrzeit der Gruppe an, für die Sie sich anmelden möchten.